

Andere Angebote

Trainingszeiten 2022

Montag	17.00 – 18.00 Uhr 18.00 – 19.00 Uhr 19.00 – 20.30 Uhr	Entspannungskurs Rückenpower Fit und Aktiv
Dienstag	10.15 – 11.00 Uhr	Senioren-gymnastik
Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr 19.00 – 20.00 Uhr	Pilates Pilates
Freitag	10.30 – 12.00 Uhr	Entspannungskurs